



## S.T.E.P.S. Para Niños

# Una intervención de la Salud para la Familia En la Escuela West Ave en Bridgeton

**A partir del Lunes, 12 de abril 2010**

**6 PM a 7:30 PM**

Este programa está destinado para niños de 10 a 12 años de edad, cuyo IMC (BMI) es superior al 85 por ciento, junto con sus padres. El Curso es divertido y es gratis! Las familias se reunirán todos los lunes por 10 semanas con un dietista, especialista en ejercicio, y un consejero de conducta. Interesados favor comuníquese con su enfermera de la escuela para ver si usted califica! La inscripción está limitada a 20 familias!

Registración es requerida. **Comuníquese con su enfermera de la escuela, lo mas tardar el 1 de abril!** Tome el primer paso para una vida más sana para su hijo y su familia

